

## Abdominoplastía con liposucción

Planificación de sus requerimientos y necesidades: El Dr Diego Polanco le realizará en la consulta antes de operarse una evaluación donde se definirán las zonas que se deben lipoaspirar, el largo y diseño de su cicatriz horizontal de la abdominoplastía y la forma de su ombligo,

Tipo de Anestesia: General

Tiempo de Duración de la Cirugía: 3-4 horas, 2 horas para una miniabdominoplastía.

Incisiones: Horizontal suprapúbica, pequeñas incisiones de la liposucción y la cicatriz en el ombligo

Retiro de drenaje: Se coloca un drenaje o recipiente para recolectar los fluidos que se generan en la cirugía, se quita entre 2 a 10 días después de la cirugía.

Alta: al día siguiente, en casos poco frecuentes 2 días.

Reintegro laboral: 2 a 4 semanas

Retiro de puntos: 14 días, aunque la mayor parte de las suturas no deben ser retiradas.

Uso de la faja: mínimo 1 mes, hasta 3-6 meses.

Kinesiterapia postoperatoria: Puede realizar tratamientos de drenaje linfático y masoterapia entre otros desde 1 a 2 días posterior a la cirugía y por 5 a 10 sesiones como mínimo.

Inflamación de los tejidos: hasta 6 meses después de la cirugía, momento que el resultado es ya más definitivo. Cercano al año se suele completar la retracción de los tejidos.

Estado de la cicatriz: puede parecer que empeora incluso los primeros meses, pero desde los 9 a 12 meses mejorará su aspecto progresivamente en la mayoría de los pacientes.

Evitar contacto físico y deportes al menos: hasta sentirse cómodo(a) al menos por 1 mes

Complicaciones: acumulación de líquido o seroma, sangrado, infecciones, alteraciones de la sensibilidad. Pérdida de piel en relación a la herida. Todas estas complicaciones se minimizan en manos de un especialista acreditado y serio.

Duración del resultado: Permanente salvo grandes cambios de peso o embarazo.